Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 26082025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: YORMAN ESTIBEN HENAO QUICENO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:1059119695**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: MARIA ALEIDA QUICENO HIGINIO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24870653**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: SAN VICENTE CASA #4	**TELEFONO DE CONTACTO: 3135079760**
DIMENSION Y LINEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION __X_ SEGUNDA INTERVENCION ____ TERCERA INTERVENCION ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

La sesión tuvo como finalidad iniciar un proceso de acompañamiento psicológico centrado en el reconocimiento de los síntomas de la ansiedad, con el propósito de que el estudiante pudiera diferenciar cómo se manifiesta en su cuerpo, en sus pensamientos y en su comportamiento. A través de este primer acercamiento se buscó fomentar la comprensión de sus experiencias emocionales y brindarle herramientas iniciales para afrontar la sintomatología que lo aqueja.

Impresión diagnostica frente a la situación

Yorman presenta diagnóstico previo de depresión y ansiedad, encontrándose actualmente bajo tratamiento farmacológico por psiquiatría. Manifiesta que con frecuencia sus pensamientos le roban la alegría y lo hacen sentir que no es lo suficientemente valioso para los demás. Además, expresa apatía hacia la práctica de actividades deportivas o de recreación, mostrando poco interés en vincularse a espacios extracurriculares que podrían servir como factores protectores. Su percepción de sí mismo se encuentra marcada por sentimientos de insuficiencia y desmotivación, lo que refuerza la necesidad de un acompañamiento constante que integre tanto el trabajo psicológico como el seguimiento psiquiátrico.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la primera sesión se desarrolló la actividad denominada **"Mi mapa de la ansiedad"**, en la cual se invitó al estudiante a identificar, a partir de una situación reciente de ansiedad, las sensaciones físicas que experimentó, los pensamientos que lo acompañaron y las conductas que tuvo como respuesta. Con apoyo de una silueta corporal, Yorman señaló zonas donde suele sentir la tensión, particularmente en el pecho y en el estómago, además de describir síntomas como aceleración del ritmo cardíaco y dificultad para concentrarse. Posteriormente, en una hoja separada, escribió pensamientos frecuentes durante esos episodios, tales como "no soy suficiente" o "todo va a salir mal". Finalmente, describió su tendencia a aislarse y a bloquearse cuando la ansiedad se intensifica.
La reflexión final permitió que el estudiante comprendiera que la ansiedad involucra cuerpo, mente y conducta, y que reconocerla es el primer paso para poder manejarla. Se realizó psicoeducación emocional, explicándole que la ansiedad no es una debilidad, sino una respuesta de alerta que en su caso aparece de manera exagerada y que puede aprender a regular con práctica y acompañamiento.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El estudiante aceptó realizar la tarea denominada "Registro de ansiedad", en la cual, durante los próximos cinco días, deberá anotar al menos un momento al día en el que haya experimentado ansiedad, describiendo la situación, los síntomas físicos, los pensamientos que surgieron y la conducta adoptada. Este compromiso busca favorecer la autoobservación y el reconocimiento de patrones emocionales y cognitivos que le permitan, en futuras sesiones, comprender con mayor claridad el funcionamiento de su ansiedad.

Observaciones y recomendaciones

Yorman se mostró colaborador durante la sesión, aunque en algunos momentos evidenció apatía y dificultad para mantener la atención sostenida en la actividad. Su disposición para hablar de los pensamientos que le generan malestar fue limitada, pero al mismo tiempo significativa, ya que verbalizó de manera espontánea frases que reflejan su baja autoestima y la desvalorización que siente de sí mismo. Se recomienda continuar fortaleciendo la alianza terapéutica para favorecer una mayor apertura en las siguientes intervenciones, así como complementar el proceso con estrategias que le permitan reconocer cualidades y recursos personales. Se resalta la importancia de mantener el seguimiento interdisciplinario con psiquiatría y se sugiere a la familia incentivar su participación en actividades que refuercen la interacción social y el autocuidado.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 26 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez C.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 242930

Yeiman Herao
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner